

Государственное областное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Данковский агропромышленный техникум»

Проект на тему:
«Я и моё хобби»

Работу выполнила: Пронина Полина
студентка гр. ТСХ-21
Руководитель: Зайцева Н. Н.

Данков, 2022 г

Содержание

Введение.

I. Основная часть

1.1. Виды хобби.

1.2. Увлечения знаменитых людей.

1.3. Какое хобби выбрать для себя.

1.4 Мое увлечение

II. Выявление результатов

2.1. Определение увлечений моих одноклассников.

2.2. Результаты анкетирования студентов.

Заключение.

Список литературы.

Приложение.

Введение

Хобби и увлечения по сути слова равнозначные. Ведь что такое хобби? Это вид деятельности, который доставляет Вам удовольствие самим процессом или результатом, независимо ни от качества конечного продукта (если вашим хобби является что-то сделанное руками), ни от красоты исполнения (если Вашим хобби являются, например танцы или прыжки с вышки в воду), ни от мнения окружающих Вас друзей, родственников и посторонних критиков. Главное – это увлеченность процессом и получение удовольствия.

Хобби - регулярные занятия человека в свободное время, способ проведения досуга в зависимости от своих интересов, пристрастий и увлечений.

Актуальность: хобби является средством борьбы со стрессом, а также можно реализовать свой потенциал, «отвести душу».

Цель исследования: познакомиться с историей возникновения хобби, продемонстрировать свои достижения, углубить свои познания в мире увлечений, сравнить влияние хобби на учебу в техникуме.

Задачи исследования:

1. Выяснить, что является хобби.
2. Узнать об увлечениях моих одноклассников.
3. Провести анализ полученной информации.
4. Выяснить, помогают ли увлечения сформировать интересы студентов.

Гипотеза:

Если мое увлечение прикладным творчеством приносит мне удовольствие, то это увлечение является моим хобби.

Методы исследования:

1. Изучение литературы
2. Анкетирование одноклассников и родителей.
3. Анализ результатов.

Основная часть

Наверное у каждого из нас есть свое хобби – занятие для души, любимое занятие. Хобби мы отдаем свободное время, обсуждаем свое увлечение, общаясь в клубах по интересам. Возможно, у Вас нет еще своего хобби, тогда позвольте рассказать Вам немного об этом виде деятельности.

Хобби может стать совершенно любое занятие: спорт, моделизм, коллекционирование, рукоделие, выращивание растений, свой зооуголок и еще много-много других видов деятельности. Вообще понятие «хобби» определяется как деятельность, которая не приносит дохода. Но если любимое занятие и есть Ваша работа – то на хобби можно заработать.

Для многих людей хобби является средством борьбы со стрессом. В хобби можно реализовать свой потенциал, «отвести душу». Это особенно полезно тем, кто в своей работе заинтересован исключительно материальной стороной и она не приносит ему должного удовлетворения.

Потребность человека в самореализации находится на вершине так называемой пирамиды потребностей. Столь же важна и потребность в признании и одобрении. Мы, люди, - существа социальные и мнение окружающих, как ни крути, для нас имеет значение. Добиваясь успехов в своем хобби, мы получаем столь нужное нам признание, похвалу. К тому же, собственное осознание своих успехов также «окрыляет».

Каждый приходит к «своему» виду хобби по-разному. Кто действует методом «проб и ошибок», выбирая подходящее занятие на собственном опыте. А кто-то использует «научный подход»: изучает различные виды хобби, сравнивает их, «примеряет» на себя.

Для того чтобы Вам было легче выбрать хобби, обратите внимание на несколько ключевых моментов. Во-первых, хобби нельзя заниматься через силу - иначе никакое это не хобби. Выбирайте то занятие, которое Вам действительно нравится. Во-вторых, хобби – это определенная статья расходов. На различные материалы, будь то нитки для вязания или бумага для оригами, краски, лаки и прочие, необходимы деньги. На специальную

литературу, инструменты для работы также необходимы деньги. Продумайте, сколько Вы готовы регулярно тратить на свои увлечения?

Очень часто мы поддаемся влиянию моды, существует мода и на хобби. В одно время модными занятиями считались: филателия (коллекционирование марок), нумизматика (коллекционирование монет), авиамоделирование и т.д.

И хотя времена сейчас изменились, нет ничего зазорного в том, чтобы увлекаться подобными «немодными» занятиями. Если же Вы хотите попробовать свои силы в «современных» популярных хобби, то для Вас также все дороги открыты – Вы можете заняться скрапбукингом, декупажем, искусством бонсай, росписью по стеклу и керамике, мыловарением – всем, чем только пожелаете!

1.1. Виды хобби

Я хочу представить коллекцию хобби на любой вкус: выбирайте себе по душе и увлекайтесь!

1.Активные хобби:

Спорт: великое множество разновидностей, включая:

- плавание , • бодибилдинг, бег, шейпинг, гимнастика, стрельба и др.

Танцы: балльные, клубные, европейские, хастл, латиноамериканские, восточные, арабские, танец живота, стрип-денс, белиданс и т.д.

Экстрим:

- Горный велосипед, байдарки, скалолазание, горный туризм и др

2. Разные активные:

- Ролики, велосипед, коньки, лыжи, йога
- Путешествия по разным странам, по разным городам, в пределах одного города, по разным клубам, паркам, озерам, асостопом и т.п.
- Походы на природу с палатками, туризм, экотуризм

3."Спокойные", "домашние" хобби:

Музыка, рукоделие:

4.Другие "спокойные":

- Собираание пазлов, написание статей, стихов, математических стихов шахматы, шашки, нарды, разгадывание кроссвордов, сканвордов, sudoku, столярное дело (проектирование и изготовление мебели), создание видеороликов, видеоклипов,

5.Фанатизм:

Можно быть фанатом любой спортивной команды, любого вида спорта и посещать соревнования, любого артиста или исполнителя, музыкальной группы, исторического периода, одного фильма, животных и т.п.

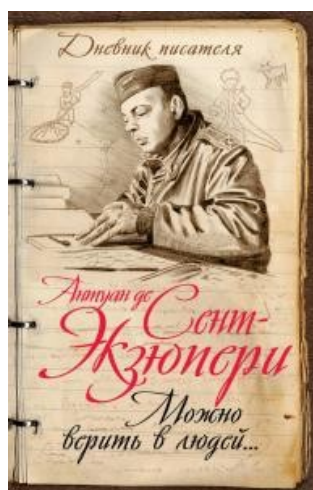
6.Коллекционирование:

- Нумизматика, магниты на холодильник, декоративные тарелки с видами городов, гербарии и др.

1.2. Увлечения знаменитых людей



Льюис Кэрролл. Математик и писатель. Английский математик Чарлз Л. Джонсон больше знаком школьникам под псевдонимом Льюис Кэрролл. Он прославился не только своими математическими трудами, а еще и сказками «Алиса в Стране Чудес» и «Алиса в Зазеркалье», он увлекался фотографией и философией.

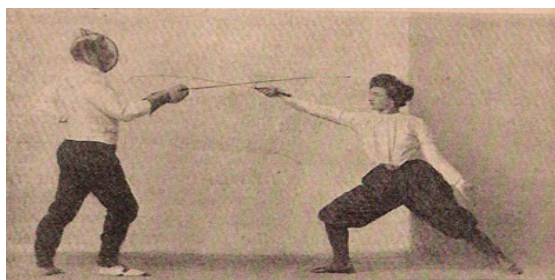


Антуан де сент Экзюпери. Французский писатель, поэт и профессиональный лётчик. Рисовал иллюстрации к сказке «Маленький принц»

Лев Николаевич Толстой сам пахал, впрягшись в плуг и шил обувь.



Александр Сергеевич Пушкин любил фехтовать.



Даже цари имели хобби

Иван Грозный любил собственноручно
звонить в колокола



Король Швеции Густав V
увлекался вышивкой.

Хобби короля-вышивка
церковных принадлежностей



Королева Великобритании Елизавета II увлекалась катанием на
лошадях



Дмитрий Медведев и Владимир Путин также имеют хобби: катаются
на горных лыжах.



1.3.Какое хобби выбрать для себя

Как найти себе хобби? Иметь хобби очень важно. Когда у Вас есть хобби, Вы интересны другим людям. Ведь Вы можете рассказать о своем хобби, чему-то научить. Вы можете быть полезны, так как у Вас есть опыт покупки подходящих материалов для хобби, вы можете предостеречь от ошибок начинающих людей. В конце концов хобби делает Вас незаурядной, оригинальной личностью, расширяет круг вашего общения. Наличие хобби избавляет Вас от скуки. Лучшее хобби то, которое идет от души, отражает ваши интересы, стремления и желания. А если есть желания, то вопрос «как найти желания» просто не возникает. Если же Вы не обнаруживаете в себе склонностей и страстных интересов, но нуждаетесь в занятии для души или тела, то лучше всего поставить вопрос по-другому: «чего мне не хватает для полного счастья? Что я могу себе позволить? Чем занимаются мои друзья?». Выбирая хобби, учтите склад своего характера, особенно такие черты как усидчивость, легкость на подъем, кропотливость, наблюдательность, отношение к физическим нагрузкам, животным и растениям. А вот обращать внимание на наличие каких-то особых талантов и даже способностей, не нужно. Ведь хобби Вы выбираете для себя, и наслаждаться им должны Вы и только Вы, отметите мнение окружающих и не думайте о нем. Одним из серьезных критериев подбора увлечения, как это ни печально, является финансовая сторона, а так же социальный и семейный статус.

Однако, несмотря на все возможные препятствия, выбор разных хобби настолько велик, что Вы обязательно найдете подходящее Вам по полу, статусу и финансовому положению увлечение.

1.4. Мое увлечение

Я увлекающаяся натура и любознательная. У меня очень много любимых увлечений. Я люблю читать, делать поделки из разного материала, люблю рисовать.

Заниматься рукоделием я начала благодаря маме, она у меня настоящая мастерица. Подражая ей я начала вырезать, клеить, фантазировать, разукрашивать. Кое-что получалось криво, кое-что вообще не получалось. Но я всегда продолжала свое творчество. Я участвовала в различных конкурсах и даже имею грамоты и дипломы.

Теперь же, пока многие мои одноклассники часами сидят, за играми в компьютерах попросту тратя время, я занимаюсь своим давно затронувшим меня делом, я занимаюсь творчеством. Меня это вдохновляет и мне кажется, я никогда не перестану этим заниматься, ведь это моё хобби – моя «вторая жизнь»!

Рукоделие - очень увлекательное дело и для меня оно очень дорого! И я считаю это одним из самых лучших и нужных хобби!

Глава II. Выявление результатов

2.1. Определение увлечений моих одноклассников и их родителей.

Для того чтобы уточнить, имеют ли любимые увлечения мои одноклассники, мною была разработана анкета. Она включала в себя следующие вопросы:

Анкета для студентов:

Есть ли у Вас увлечение? (Да, нет)

Что такое хобби?

Назови свое увлечение?

При обработке данных были получены следующие результаты:

Результаты анкетирования студентов.

Знают значение хобби- 80% обучающихся.

Имеют увлечение-50% обучающихся .

Любимое занятие у мальчиков игра на компьютере и в телефоне.

У девушек – волонтерская деятельность, спорт, написание стихов.

Заключение

Чем бы вы ни занимались, любое хобби позволит раскрыть свои таланты, узнать себя и показать себя миру. Хобби отлично снимает стресс, лечит тело и душу. Любимое дело создает особое настроение гармонии и радости.

Ищите себя, выбирая хобби по душе, а став взрослыми, вспомните о том, что вы любили в детстве и начните этим заниматься!

Внимательно смотрите на мир: возможно, именно вы сегодня станете родоначальником нового хобби, которое сможет помочь многим людям стать счастливее!

Любое занятие сможет стать вашим хобби, если заниматься им систематически, отдавая творческие силы и любовь.

Хочется отметить, что забота о животных, волонтерская деятельность, благотворительность - также являются отличным хобби и замечательной человеческой деятельностью!

Пробуйте и находите такие дела, совершайте такие поступки, чтобы они наполняли ваши дни красотой, а сердце – радостью.

Вывод:

Хобби помогает детям стать уверенней в себе, выносливее, приучает к дисциплинированности, развивает логику и творческое воображение. Увлечение любимым делом делает жизнь человека еще интересней: появляются новые друзья, увлеченные общим делом, расширяется кругозор. Считаю, что хобби учёбе не помеха. Наоборот, чем больше ребёнок двигается, занимается интересным видом деятельности, тем активнее растёт и тем лучше развивается головной мозг, поэтому увлечения положительно влияют на успеваемость, дисциплинирует человека в учебе, учат доводить начатое дело до конца.

Рекомендации:

1. Ищите себя, выбирая хобби по душе.

2. Внимательно смотрите на мир: возможно, именно вы сегодня станете родоначальником нового хобби, которое сможет помочь многим людям стать счастливее!

3. Любое занятие сможет стать вашим хобби, если заниматься им систематически, отдавая творческие силы и любовь.

Литература:

1.Белякова, О. В. Большая книга поделок / О.В. Белякова. – Москва : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2011. – 222 с.

2.Пэйнтер, Л. Декупаж, соленое тесто, лоскутное шитье, папье-маше, декоративное стекло и многое другое : полная энциклопедия рукоделия / Люси Пэйнтер ; [пер. с англ. Ю.В. Букановой]. – Москва : АСТ : Астрель, 2010. – 511 с.

3.Статьи из Интернета

4.Татьянина, Т. И. Бисер : чудо-игрушки / Т.И. Татьяна. – СПб : Полигон ; Москва : Астрель, 2011. – 79 с.